

# 1 **Стоп! Наркотик!** информационная **ЛИСТОВКА** для родителей



## Что такое **СПАЙСЫ**?

Курительная смесь «Spice» является травяным сбором, который появился в разных странах Европы в период с 2004 по 2006 года.

Травы, входящие в состав любой курительной смеси (энтеогены), имеют психотропное действие. Среди популярных растений, используемых для производства ароматических миксов, можно назвать шалфей предсказателей, дурман, красный мухомор, малую гавайскую древовидную розу, мимозу, гуарану и др.

**В настоящее время всего в списке 298 растений, содержащих сильнодействующие наркотические или ядовитые вещества.**

- Легкодоступность смесей заключается в их низкой цене и простых способах приобретения. В последние годы в Россию идет непрекращающийся поток курительных смесей. Он расходуется по стране почтовыми отправлениями, но непосредственная торговля ведется через сеть интернет.

Продавцы обещают повышенную работоспособность, легкость во всем теле, хорошее настроение и т.д. **Предлагая купить «Spice», они уверяют в его полной безвредности, в первую очередь, напоминая, что в состав входят исключительно травы. ЭТО ОБМАН!!!**

Как правило, подросток заходит на известные сайты, торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов, получает контакт, списывается через социальные сети, делает заказ. Ему тут же сообщают номер счета, он оплачивает заказ через терминалы, и ему говорят, где забрать спрятанные наркотики.

На слэнге – «поднять закладку», «найти клад» обозначает «самостоятельно – по инструкции, найти оплаченные наркотики».

Для подростков это все представляется интересной игрой. Зачастую информацию считывают со стен домов, когда видят надписи: Легал, Микс, Куреха, План и т.д. и номер контакта.

- **ВНИМАНИЕ!!!** Смеси можно также приобрести и у сверстников.
- Сверстники, одноклассники, которые начинают торговать наркотиками в школе, сразу же становятся заметны. У этих ребят появляются свободные деньги, другие (более дорогие и престижные) телефоны, айпады, ноутбуки, они лучше одеваются. К ним обращаются старшие.
- Они становятся негативными лидерами, и, как правило, у позитивно настроенных детей не хватает аргументации эту ситуацию переломить.

### **Уважаемые родители, будьте внимательны к своим детям!**

**Своевременно** подмечайте особенности в поведении, эмоциях, реакциях при общении с подростками дома.

**Найдите время** поговорить и объяснить ребенку всю опасность приобретения и употребления курительных смесей.

**При возникновении** стойких подозрений на то, что Ваш ребенок общается со сверстниками, употребляющими (или распространяющими) спайсы, обращайтесь в психологическую службу и к администрации образовательной организации, где обучается подросток – там помогут выработать стратегию поддержки ребенка, примут меры по пресечению контактов с распространителями наркотиков.

# 2 **Стоп! Наркотик!** информационная **ЛИСТОВКА** для родителей



## **Виды СПАЙСОВ**

- **Курительные смеси делятся на две группы:**
- смеси, состоящие из натуральных растений;
- смеси трав, обработанных лабораторно изготовленными химическими веществами.

### **СМЕСИ, СОСТОЯЩИЕ ИЗ НАТУРАЛЬНЫХ РАСТЕНИЙ**

Травы перемешиваются между собой в определенных пропорциях и дают так называемый «эффект употребления». Наиболее распространенные:

**Шалфей предсказателей**, из листьев которого получают психоактивный галлюциноген. Эффект длится 2–10 минут при курении и 15–120 минут при жевании. Длительность галлюцинаций нарастает в зависимости от дозы. Неспособность критически оценивать достоверность собственных переживаний может привести к самоповреждению или агрессии, направленной на окружающих, возможны панические атаки.

**Малая гавайская древовидная роза**, обладает наивысшей концентрацией психоактивных веществ из всего семейства. Длительность опьянения от употребления семян варьирует от 4 до 12 часов с пост-эффектами, продолжающимися примерно в течение дня. Действие этого вещества обычно описывают как «характерно психоделическое». Временное и пространственное восприятие серьезно нарушается, вызывая типичное ощущение галлюцинации.

#### Разъяснение

Психоделическое действие – ситуация возникновения галлюцинаций, различных визуальных эффектов, абстрактных узоров, легких слуховых галлюцинаций.

## СМЕСИ ТРАВ, ОБРАБОТАННЫХ ЛАБОРАТОРНО ИЗГОТОВЛЕННЫМИ ХИМИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ (синтетическими каннабиоидами)

В их состав входят экстракты из растительных, травяных сборов, растительные масла, различные ароматизаторы (мед, ваниль, ментол). Помимо синтетических аналогов марихуаны, вызывающих эйфорию, содержат галлюциногены, что приводит не только к серьезному токсическому воздействию на организм, но и к быстрому развитию зависимости.

Наиболее востребованы среди молодежи курительные смеси JWH (на слэнге — **план, дживик, спайс, микс, трава, зелень, книга, журнал, бошки, головы, палыч, твердый, мягкий, сухой, химия, пластик, сено, липкий, вишня, шоколад, россыпь, рега, дым, зеленый флаг и т.д.**). Действие синтетического каннабиоида JWH-018, входящего чаще всего в состав курительных смесей, в пять раз превосходит действие тетрагидроканнабинола, содержащегося в марихуане, зависимость развивается в 2 раза быстрее. Психоделические эффекты при курении JWH-018 наступают незамедлительно и продолжаются 3–5 часов.

### Разъяснение

**Синтетический каннабионид** – раствор, которым обрабатывается курительная смесь (трава для курения, сырье для курения) в целях получения психотропного эффекта.

Сложность запрета данных соединений в том, что формулу синтетических каннабионидов легко видоизменять, получая тысячи комбинаций различных по химической структуре веществ с одинаковым действием.

Когда определенный вид синтетического наркотика попадает в списки запрещенных веществ, нарколаборатории химическим путем незначительно изменяют его формулу и таким образом получают вещество с такими же психоактивными свойствами, но принципиально новой формулой, еще неизвестной правоохранительным органам.



# 3

**Стоп! Наркотик!**

информационная  
**ЛИСТОВКА**  
для родителей



## Основные признаки употребления подростками **СПАЙСОВ**

Ребенок, употребивший спайс, «не похож на себя».

**Чаще всего обращают на себя внимание следующие ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ:**

**расширенный** или (реже) суженный зрачок;

**мутный** либо покрасневший белок глаз (поэтому подростки носят с собой препараты типа «Визин» и другие глазные капли);

**повышенная** двигатель-но-эмоциональная активность, расторможенность;

**повышенный** аппетит;

**сухость** во рту, повышенная жажда;

**бледность;**

**галлюцинации**, кошмарные видения;

**раздражительность**, доходящая до ярости, агрессия;

**учащенное** сердцебиение;

**неспособность** подростка сосредоточиться;

**нарушение** адекватного восприятия;  
**бесконтрольный** смех;  
**полная** потеря контакта с окружающим миром;  
**паранойя** (беспричинные страхи, подозрительность);  
**отсутствие** способности ориентироваться в пространстве;  
**потеря** самоконтроля, нарушение координации;  
**заторможенность** речи (эффект вытянутой магнитофонной пленки);  
**заторможенность** мышления и действий (неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании на 20-30 минут).

- После употребления смесей в течение нескольких дней и
- дольше человек испытывает упадок общего физического
- состояния, расконцентрацию внимания, апатию, нарушение
- сна, перепады настроения (из крайности в крайность).

### **КОСВЕННЫЕ ПРИЗНАКИ употребления смесей:**

**пропуск** уроков, резко снизившаяся успеваемость;  
**постоянная** ложь, скрытность подростка;  
**уход** от любых серьезных разговоров;  
**неопрятность**;  
**вымогательство**, наличие долгов, воровство (в т.ч. из дома).

- У подростков ярко выражена реакция группирования, они
- употребляют курительные смеси чаще в группе. Поэтому
- следует знать ближайшее окружение своего ребенка – его
- друзей и подруг.



# 4 **Стоп! Наркотик!** информационная **ЛИСТОВКА** для родителей



## **ВНИМАНИЕ - «SPICE»!!!**

### **Последствия употребления**

Опрос потребителей этой отравы показывает, что эффект проявляется в первые секунды в виде отрешенности от окружающего мира, сужения ясности сознания, галлюцинаций, переходящих в депрессию и бессонницу, состояние паники, может парализовать мышцы, нарушается дыхание, появляются психические расстройства.

Сначала подростку хватает одной-двух затяжек, затем увеличивается частота употребления, потом доза.

Длительность перехода от одного этапа к другому очень мала, поэтому вскоре он начинает курить неразведенный реагент.



- ➔ Регулярное употребление курительных смесей по своей опасности превосходит даже тяжелые виды наркотиков.
- ➔ Даже разовое применение может привести к летальному исходу или тяжелой инвалидности.
- ➔ Поскольку дозу просчитать очень трудно (разные продавцы, составы, концентрация), возможны передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, вплоть до потери сознания, смерти.
- ➔ Алкоголь, даже пиво, усиливает действие наркотика. Человек теряет пространственную и временную ориентацию, ухудшается память.
- ➔ Спайс разрушает витамины и биологически активные соединения, играющие огромную роль в организме, вымывает микроэлементы, что приводит к ухудшению иммунитета, истощению защитных функций.
- ➔ Наблюдается кашель, слезотечение, осиплость горла во время и после курения. Регулярное употребление спайсов вызывает хронические воспалительные процессы в дыхательных путях, образование злокачественных опухолей ротовой полости, глотки, гортани и бронхов.
- ➔ Вред наносится и печени, в которой накапливается яд.
- ➔ Употребляющего спайсы преследуют ночные кошмары и ужасы наяву, без причин возникает депрессия, обостряются прочие болезни, наблюдаются ухудшения состояния волос, кожи, зубов и костей. При этом у подростка сужаются капилляры мозга, поэтому кровь не может снабжать мозг кислородом, в итоге клетки мозга умирают. При систематическом употреблении спайсов происходит токсическое поражение головного мозга, снижается умственная деятельность, работоспособность.
- ➔ Спайс действует и на репродуктивную систему, что может приводить к бесплодию.



# 5

**Стоп! Наркотик!**

информационная  
**ЛИСТОВКА**  
для родителей



## **СПАСЕМ НАШИХ ДЕТЕЙ!**

Если Вы выявили признаки употребления **СПАЙСОВ** (психотропных веществ или наркотиков) у Вашего сына или дочери, постарайтесь мягко, по-дружески поговорить с ребенком. Соберите максимум информации.

Сосредоточьтесь на **трех направлениях**, по которым Вам нужно выяснить всё как можно точнее, полнее:

Постарайтесь получить максимум информации о ПРИЕМЕ Вашим ребёнком SPICE: что принимал, сколько, как часто, с какими последствиями, степень тяги, осознание или неосознание опасности.

Узнайте побольше о том ОБЩЕСТВЕ или КОМПАНИИ, где ребенок пробовал курительные смеси, психотропные вещества.

Выясните, где в Вашем городе можно получить СОВЕТ, КОНСУЛЬТАЦИЮ, ПОМОЩЬ, ПОДДЕРЖКУ.

■ Ни в коем случае не ругайте, не угрожайте, не бейте подростка, лучше предложите ему свою помощь.

■ В одиночку с этим врагом ему не справиться!

■ Поддержите его, проявите понимание и заботу.

■ И постарайтесь стать для своего ребенка не врагом, от которого нужно скрываться и таиться, а союзником, который поможет справиться с надвигающейся бедой!!!

■ Ваша задача - уговорить ребенка обратиться за помощью к специалистам!!!



Круглосуточный  
Детский телефон доверия  
для детей, подростков  
и их родителей:  
8-800-2000-122  
Звонок бесплатный.

Помощь при возникновении проблем с ребенком по вопросу спайсов в Вашем городе окажут:

1. Администрация образовательного учреждения

тел. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

тел. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

тел. \_\_\_\_\_