

подростков зависимыми от наркотиков подталкивают к этому и делают?  
ОТВЕТ Не обязательно. Чаще всего приобщение к наркотикам происходит в кругу друзей, когда в атмосфере приятельского общения подростки делятся своими мыслями и впечатлениями.

Марихуану и некоторые другие наркотики нередко предлагают попробовать на вечеринках. Многие подростки готовы даже подвергнуть риску собственную жизнь, если группа сверстников потребует от них это сделать. Потребность в общественном одобрении, вызывающая стремление следовать нормам.

#### **Что такое курительные смеси?**

ОТВЕТ. Курительные смеси – это вещества, обладающие наркотическим действием, содержащие ядовитые компоненты и представляющие опасность для здоровья человека.

Виды курительных смесей: миксы - состоят из натуральных растений. Травы, обладающие галлюциногенным действием, перемешиваются между собой в определенных пропорциях и дают так называемый «эффект употребления».

-смеси трав, обработанных химическими веществами. Они произведены в лабораторных условиях, в состав входит синтетический каннабиноид.

Действие курительных смесей может длиться от 20 минут до нескольких часов.

## **ЕСЛИ В ВАШЕЙ СЕМЬЕ ВОЗНИКЛИ ПРОБЛЕМЫ**

Уполномоченный по правам человека в  
Республике Коми  
Быковская Надежда Николаевна

☎ 20-61-52

Уполномоченный по правам ребенка в  
Республике Коми

Струтинская Нелли Леонидовна

☎ 28-53-17

Центр психологической помощи населению  
г. Сыктывкара

☎ 24-31-17 (круглосуточно)  
телефон доверия ☎ 31-68-88

Республиканский центр социальной  
помощи

семье и детям  
☎ 21-08-86

Центр социальной помощи семье и детям  
г. Сыктывкара

☎ 24-71-89, 21-46-47,  
21-56-74

Отделение профилактики безнадзорности  
несовершеннолетних «Подросток»

☎ 31-46-98

Телефон доверия МВД по РК

☎ 21-66-35



Составитель: Костылева З.Г., зав. сектором  
информационно-правового центра детства НДБ РК  
им. С. Я. Маршака

МВД по Республике Коми

Министерство образования  
Республики Коми

Национальная детская библиотека  
Республики Коми им. С.Я. Маршака

**шпаргалки**  
**на всякий случай**

*Родителям*

*о наркомании*

**Сыктывкар**  
**2015**

## **Родителям о наркомании**

### **Вопрос-ответ**

**Наркомания – болезнь или вредная привычка?**

ОТВЕТ. В обычном понимании наркомания-это вредная привычка, болезненное пристрастие к употреблению разными способами (глотание, вдыхание, внутривенная инъекция) наркотических веществ для того, чтобы впасть в одурманенное состояние. Его могут вызвать истинные наркотики - опий, морфий, героин и некоторые лекарственные препараты (успокаивающие, снотворные, возбуждающие), химические вещества (растворители, клеи, ацетон и т.д.).

Сначала, по мере приобщения к этим веществам, возникает привычка, которая проявляется в сильном желании принять наркотик, но человек пока не испытывает физической потребности в увеличении дозы наркотических веществ, прием которых хотя и отрицательно влияет на психику, общее состояние здоровья, но ещё не вызывает серьезных изменений его поведения в повседневной жизни. Затем привычка к наркотическому одурманиванию перерождается в запущенную болезнь. Это уже далеко зашедшее состояние, основанное на сильном внутреннем влечении к употреблению наркотических веществ, психической и физической зависимости от них. По мере потребления постепенно усиливается физическое и психическое истощение организма. В конце концов, оно заканчивается смертью.

**Что такое наркотический дурман?**

ОТВЕТ. Все наркотические вещества вызывают так называемое состояние одурманивания, которое по-разному переживают их потребители. Чаще всего оно ощущается как состояние блаженства, при котором исчезают психическое напряжение, тоска, печаль, страхи... Возбужденному человеку начинает казаться, что он чувствует себя отдохнувшим и счастливым. Этому состоянию, в зависимости от используемого наркотического вещества, сопутствует побуждение к активности или торможение.

При побуждении к активности человек чувствует себя свежим, ощущает легкость и прилив физических сил, желание что-нибудь сделать. При торможении, наоборот, ощущает чувство расслабленности и безразличия.

Кто может стать наркоманом? Почему одни становятся наркоманами, а другие нет?

Причины приобщения к наркотикам могут самыми разными, однако, всех их можно объединить в две основные группы:

1. внутренние причины – связаны с личностью человека, характерными особенностями его психики;
2. внешние причины –определяются внешними условиями, такими как влияние группы, мода на увлечение наркотиками, различные жизненные трудности (сложности в семье, школе, общения, неразделенная любовь и др.).

Особенно опасно, когда обе группы причин с характерными особенностями психики попадают под влияние группы наркоманов или следуют молодежной моде на

наркотики, либо болезненно переживают трудности и неприятности жизни и быта.

**Почему в подростковом возрасте люди особенно подвержены риску возникновения вредных привычек, таких как курение, потребление алкогольных напитков и наркотиков?**

ОТВЕТ. Поведение детей всегда волновало родителей. Известный детский психиатр, инициатор разработки в нашей стране подростковой психиатрии А.Е.Личко считал: «В эпоху акселерации и неодинакового физического развития одной и той же возрастной группы черты, присущие подростковому возрасту, проявляются особенно отчетливо. Это, прежде всего стремление к самостоятельности, высвобождению из-под опеки взрослых, стремление к группированию со сверстниками, появление всякого рода увлечений (хобби), как правило, модных, а также рано и сильно пробуждающееся половое влечение».

Современная социально-экономическая ситуация в стране усугубляет сложности переходного периода. Когда в обществе происходят бесконечные изменения - от уклада быта, одежды, развлечений до системы профессиональной подготовки, лавина самой разнообразной информации обрушивается на ещё неокрепший разум, гораздо труднее вступать во взрослую самостоятельную жизнь, разбираться в своих желаниях и возможностях.

Большинство подростков знают, что употребление наркотиков причиняет вред организму и может привести к гибели. Почему же их употребляют? Может быть,