Контрольно-измерительные материалы
для проведения промежуточной аттестации
по учебному предмету «Физическая культура»
для 4класса

1. Что такое физическая культура?
А) прогулка на свежем воздухе
Б) занятия физическими упражнениями, играми, спортом
В) выполнение упражнений

2. Что является компонентами здорового образа жизни?
А) правильное питание и режим дня
Б) физические нагрузки и отказ от вредных привычек
В) верны оба варианта

3. Гимнастика бывает…?
А) художественная
Б) спортивная
В) ритмическая
Г) верно А, Б, В

4. Основные части тела…
А) голова, уши, нос, глаза, рот, волосы, ногти
Б) голова, шея, туловище (грудь, живот, спина), руки, ноги
В) голова, уши, нос, глаза, рот, зубы

5. **Что относится к правилам здорового образа жизни?**
А) покупка лекарств
Б) обильное питание
В) занятие спортом
Г) верно А, Б

6. Залог здоровья – это
А) чистота
Б) красота
В) простота

7. Олимпийские игры это…
А) соревнования, которые проводятся раз в четыре года
Б) соревнования, которые проводятся каждый год
В) соревнования, которые проводятся раз в пять лет

8. В каком виде спорта можно вести мяч рукой?
А) баскетбол
Б) футбол
В) керлинг
Г) теннис

9. Каким видом спорта занимается Александр Овечкин?
А) баскетболом
Б) хоккеем
В) легкой атлетикой

10. Выбери физические качества человека
А) доброта, терпение, жадность
Б) сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость
В) скромность, отзывчивость, верность