

**Контрольно-измерительные материалы  
для проведения промежуточной аттестации  
по учебному предмету «Физическая культура»  
для 9 класса**

**(демонстрационный вариант)**

**1. Физическая культура – это...**

- А) учебный предмет в школе
- Б) выполнение упражнений
- В) часть человеческой культуры
- Г) занятие для поддержания ОФП

**2. Быстрота, гибкость, выносливость, ловкость, сила это?**

- А) физические способности
- Б) физические качества
- В) спортивные движения

**3. На что в большей мере оказывают пагубное влияние спиртные напитки и курение?**

- А) на личность в целом
- Б) на сердечно-сосудистую систему
- В) на продолжительность жизни

**4. Что не является компонентом здорового образа жизни?**

- А) физические нагрузки
- Б) игры за компьютером
- В) отказ от вредных привычек
- Г) верно А, В

**5. Осанкой называется...**

- А) привычная поза человека
- Б) качество позвоночника
- В) пружинные характеристики позвоночника и стоп
- Г) силуэт человека

**6. В чем проявляется утомление?**

- А) желание покушать
- Б) ощущение прилива сил
- В) увеличение роста человека
- Г) уменьшается сила и выносливость мышц

**7. Как переводится слово «волейбол»?**

- А) летящий мяч
- Б) мяч в воздухе
- В) парящий мяч

**8. Что запрещено делать во время бега на короткие дистанции?**

- А) оглядываться назад
- Б) задерживать дыхание
- В) переходить на соседнюю дорожку

**9. При групповом старте на короткие дистанции следует бежать**

- А) в произвольном порядке
- Б) друг за другом
- В) по своей дорожке

**10. Как называется истощение запасов витаминов в организме человека?**

- А) авитаминоз
- Б) гипервитаминоз
- В) переутомление

**11. Какие термины относятся к футболу?**

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| А) синяя карточка  | Б) пенальти        |
| В) три секунды     | Г) штрафной удар   |
| Д) желтая карточка | Е) дисквалификация |
| Ж) подкат          | З) пробежка        |

**12. Какие виды спорта не включены в Олимпийские игры?**

- |                     |             |
|---------------------|-------------|
| А) баскетбол        | Ж) гольф    |
| Б) скелетон         | З) биатлон  |
| В) фигурное катание | И) каратэ   |
| Г) плавание         | К) волейбол |
| Д) бодибилдинг      | Л) бейсбол  |
| Е) хоккей           | М) айкидо   |